

---

## 第一章 防盗知识

### 第一节 学生宿舍常见的盗窃方式

1、“顺手牵羊”。趁主人不备，将晾晒在走廊、阳台等处的衣物盗走。如门大开，宿舍没人，“顺手牵羊”者有可能还会光顾室内，顺手窃走手机、钱包、计算机、手表等一切唾手可得的東西。

2、乘虚而入。主人不在，房门不锁，窃贼入室盗窃。这类窃贼在抽屉里、被褥下等处都要翻一翻。胃口较大，紧盯现金存折、贵重物品。如果你居住的宿舍管理混乱，人员混杂，或是你的寝室老是不锁门唱空城计，则往往给乘虚而入者以可乘之机。

3、“钓鱼”。用竹竿将晾在室外或在放在室内离窗户较近的衣服钩走。此类窃贼经常把纱窗弄开，钩走放在桌、凳上的衣服。如果衣袋里还放着钱等其它贵重物品损失就更惨了。夏秋之季，住一层楼的同学如缺乏警惕，不关窗户，最易受这种危害。

4、撬门扭锁。此类盗窃分子手段毒辣，采用各种方式撬开门锁，入室后见锁就撬，满屋乱翻。只要值钱的东西都盗，以价值高、易于携带的物品为主。有的窃贼则专盗现金存折和电脑配件。

5、翻窗入室。一些没有结实护栏、易于翻越、攀登的窗户，包括门上气窗，窃贼都有可能翻入。翻窗入室盗窃者主要以财物为主。

除上述经常遇到的五类盗窃形式外，还有偷配钥匙，预谋行窃的；以找人、卖东西等名义混入宿舍伺机行窃的，等等。

### 第二节 容易发生被盗的时间

1、刚入学，特别是新生入学时期，宿舍较乱时易发生被盗。

2、放假前夕易发生被盗。

3、假期，宿舍走空，易发生撬门扭锁盗窃。

4、同学都去上课时易发生被盗。尤其是上午第一、二节课时。

5、上晚自习，如相连的几个寝室人走空，都熄了灯，也可能发生被盗。

6、夏秋季节，开窗睡觉易发生“钓鱼”盗窃。

7、夏季开门多，易发生乘虚而入的盗窃。

---

8、学校举办大型文体活动，外来人员剧增时，人员成分较杂，发生盗窃的可能性也增加。

9、学校开大会、运动会、考试、周末看电影等情况，宿舍同学走空，易发生被盗。

10、周末，特别是星期五、星期六，宿舍楼较为空虚，宿舍人员较少，易发生被盗。

### 第三节 窃贼的主要伎俩

盗窃分子进入学生宿舍作案，主要目标是现金；其次是手机、笔记本电脑、电脑配件或数码照相机等价值较高又便于携带的贵重物品；再次是衣物，主要是价值较高的衣物。

盗窃分子入室后，往往先是拿放在明显处的东西，接着就是开抽屉、开箱子，越是上锁的被撬的可能性越大，再者就是翻褥子枕头。一些老练的盗贼搜寻既快又细，放在枕芯里、褥子下、抽屉底下盒子里或夹在书本里的现金，也难逃其“毒手”。

盗窃分子被同学发现后，一是骗，推说是找人的，或说是外系的，如同学信以为真，不认真盘问，就会被其蒙混过关；二是逃，趁只有一两人发现，还未对其形成合围之势，立即逃之夭夭；三是混，有些盗窃分子因深入宿舍作案，一时逃不出去，往往先逃离发现者的视线，躲入厕所、空房、阳台等处，等风平浪静后再从容离去；四是求，装出一副可怜模样，哀求私了或放过他（她）；五是铤而走险，掏出凶器威胁。这种情况虽不经常发生，但在捉拿盗贼时，对此必须要有充分的思想准备。

### 第四节 如何保管好自己的现金和贵重物品

现在的大学生，往往有笔记本电脑、mp3、CD机、数码照相机等比较贵重的物品，有的从家中带来或寄来一学期数千元的生活费，一旦被盗，不仅会使经济遭受重大损失，往往还会影响情绪，影响到学习、生活。那么，保管现金和贵重物品要注意哪些问题呢？我们提出以下几条意见仅供参考。

现金最好的保管办法是存入银行。尤其是数额较大时要及时存入，千万不能怕麻烦造成损失。应选用适当的储蓄种类，就近储蓄，现在不少储蓄所有计算机加密业务，不仅要有存折，还须输入正确密码才能取到款。没有密码的储蓄所则可办理凭印鉴或身份证取款的手续，切记将印章、身份证或与存折分开，这样即使存折丢失、被盗，也能避免现金被人冒领。储蓄后要记下存单号码，一旦被窃或丢失，便于报案和到银行挂失。

---

贵重物品不用时最好锁在抽屉、柜子里，以防顺手牵羊、趁虚而入者盗走。放假离校应将贵重物品随身带走或托可靠的人保管，不宜留在寝室。住在宿舍楼一层的同学，睡前应管好窗户，并将现金及贵重物品锁入抽屉，防止被人“钓鱼”钩走。易于翻越的窗户要加护栏，宿舍门的钥匙不要随便乱放、借给他人。另外，在价值较高的贵重物品、衣物上，最好有意识作上一些特殊记号，即使被偷走，将来找回的可能性也要大些。

### 第五节宿舍防盗应注意的问题

保护好每个同学的财物不发生被盗，这不仅是个人或安全保卫部门的事，同时要靠全宿舍、全班、全宿舍楼的人，大家“群防”，才能真正的起到防盗。宿舍防盗应注意以下方面：

- 1、最后离开寝室的同学要锁门，不要怕麻烦，要养成随手关、锁门的习惯。一时大意往往后悔莫及。如有一位同学到别的宿舍借资料，心想几分钟就可返回便没锁门，待他返回时，寝室里的现金和几台计算机全被偷走。
- 2、不能随便留宿不知底细的人。年轻人热情好客很正常，但不可违反学校宿舍管理规定，更不能丧失警惕，引狼入室。如某同学在返校船上结交一位朋友，该人谈吐文雅，自称是某校研究生，几天后来找他玩，正赶上他要上课，将该人留在寝室，谁知该人却将寝室现金，贵重物品席卷而去。事后经调查，某校根本无此人。
- 3、对形迹可疑的陌生人应提高警惕。外来人员在宿舍里盗窃，有的是兜售物品的商贩，见宿舍楼管理松懈，进出自由，见宿舍门大开无人，往往顺手牵羊偷走现金衣物，有的是盗贼进宿舍“踩点”，摸清情况，看准机会，就撬门扭锁大肆盗窃；还有盗窃学生宿舍的惯犯，打扮成学生模样在宿舍里到处乱窜，见机盗窃。不管是哪一类型的盗窃分子，都有在宿舍里四处走动，窥测张望等共同特点，见到这类形迹可疑的陌生人，只要同学们多问问，往往会露出狐狸尾巴。即使不能当场抓住，使盗窃分子感到无机可乘，不敢贸然动手，客观上也起到了预防作用。
- 4、如果宿舍管理混乱，居住混杂，什么样的人都能随意出入，最易发生窃案。要积极向学校、院系组织反映，加强管理。
- 5、注意保管好自己的钥匙，不要随便借给他人。

## 第二章 防火知识

火灾是威胁人类安全的重要灾害之一，尤其发生在高校，这里人员密集，火灾的危害更大。大部分火灾是可以提前预防的，学习掌握一些基本防火知识，提高自身对火灾的能力，避免惨剧的发生。

---

## 第一节 引起火灾的火源种类

火源种类一般分为直接火源和间接火源两大类。直接火源有：1、明火、灯火，如火柴、打火机火焰，香烟点火，烧红的电热丝等；2、电火花；3、雷电火等。间接火源有：1、加热起火；2、本身自燃起火等。这些火源，同学们在学习生活、试验中都可能接触到，只有认识和掌握它的存在和发生发展的规律，认真对待，一般能有效地预防火灾的发生。

## 第二节 如何预防火灾

- 1、注意用电安全，不违章用电，不乱拉电线、使用禁用电器。若发现火灾隐患，每个同学都有责任向学校报告。
- 2、不使用蜡烛等明火照明用具。
- 3、不在教室、宿舍以及公共场所吸烟，不乱丢烟头、火种。
- 4、不在宿舍存放易燃易爆物品。
- 5、不在宿舍擅自使用煤炉、液化炉、酒精炉等灶具。
- 6、不使用电炉、“热得快”等大功率的电器（学校禁止使用）。
- 7、不在楼道堆放杂物，不焚烧垃圾，不要向垃圾通道扔未熄灭的烟头、火种。
- 8、正确使用各种充电器，不要超长时间充电。
- 9、遇火灾险情，先切断房内电源，并拨打校内报警电话，可视火情拨“119”报警。

## 第三节 怎样打火警电话

全国统一规范使用的火警电话号码是“119”，拨打火警电话要注意以下事项：

- 1、要沉着镇定。在任何电话上都可直接拨打。
- 2、在听到对方报“消防队”时，要讲清火灾发生的地点和单位，并尽可能讲清着火的对象、类型和范围。
- 3、要注意对方的提问，并把自己的电话号码告诉对方，以便联系。
- 4、打完电话后，可立即派人在大门口或消防车必经之处等候，引导消防车迅速到达火场。

## 第四节 灭火的基本方法

---

1、隔离法：将着火的地方或物体与其周围的可燃物隔离或移开，燃烧就会因为缺少可燃物而停止。如：关闭电源、可燃气体、液体管道阀门；拆除与燃烧物毗邻的易燃建筑物等。

2、窒息法：阻止空气流入燃烧区或用不燃烧的物质冲淡空气，使燃烧物得不到足够的氧气而熄灭。

3、冷却法：将灭火剂直接喷射到燃烧物上，以降低燃烧物的温度。当燃烧物的温度降低到该物的燃点以下时，燃烧就停止了。主要用水和二氧化碳来冷却降温。此方法不宜用于电器失火。

4、抑制法：这种方法是用含氟、溴的化学灭火剂（如 1211 灭火器）喷向火焰，让灭火剂参与到燃烧反应中去，使燃烧链反应中断，达到灭火的目的。

以上方法可根据实际情况，一种或多种方法并用，以达到迅速灭火的目的。

### **第五节 火灾逃生自救**

1、火灾袭来时要迅速逃生，不要贪恋财物。

2、平时就要了解掌握火灾逃生的基本方法，熟悉几条逃生路线。

3、受到火势威胁时，要当机立断披上浸湿的衣物、被褥等向安全出口方向冲出去。

4、穿过浓烟逃生时，要尽量使身体贴近地面，并用湿毛巾捂住口鼻。

5、身上着火，千万不要奔跑，可就地打滚或用厚重衣物压灭火苗。

6、遇火灾不可乘坐电梯，要向安全出口方向逃生。

7、室外着火，门已发烫时，千万不要开门，以防大火窜入室内。要用浸湿的被褥、衣物等堵塞门窗，并泼水降温。

8、若所有逃生线路被大火封锁，要立即返回室内，用打手电筒、挥舞衣物、呼叫等方式向窗外发送求救信号，等待救援。

9、千万不要盲目跳楼，可利用疏散楼梯、阳台、排水管等逃生，或把床单、被套撕成条状连成绳索，紧拴在窗框、铁栏杆等固定物上，顺绳索滑下，或下到未着火的楼层脱离险境。

## **第三章 防“抢劫、抢夺”知识**

### **第一节 校园内的抢劫案件有何特点**

---

抢劫是作案人以暴力、胁迫或其它方法强行抢走财物的行为。抢劫具有较大的危害性、骚扰性，往往转化为凶杀、伤害、强奸、流氓等恶性案件。严重侵犯大学生的财产及人身权利，威胁大学生生命安全，造成大学生生命、健康及精神上的损害。由于校园的特殊环境，校园内的抢劫案件有其显著特点。

- 1、作案时间一般为夜深人静之时，师生休息，校园内的行人稀少。
- 2、大多抢劫案件发生于校内比较偏僻、阴暗、人少的地带，一般为树林中、小山上、校园的偏僻处或无灯的人行道、正在兴建的建筑物内。
- 3、抢劫的主要对象是携带贵重财物的，单身行走，无伴或少伴的，或者因谈恋爱滞留于阴暗无人地带的大学生。
- 4、作案人除流窜作案外，一般为校园附近农村、工厂等单位及子弟中不务正业有劣迹的小青年。这些人一般对校园环境较为熟悉，往往结伙作案，作案时胆大妄为，作案后易于逃匿。

### **第二节 大学生如何避免遭抢劫**

注意做到如下几点，就有可能避免成为抢劫攻击的目标。

- 1、不外露或向人炫耀随身携带的贵重物品，单独外出不轻易带过多的现金；
- 2、尽量不要独自外出，注意结伴而行；
- 3、不要独自在偏远、阴暗的林间小道、山路上行走，不到行人稀少，环境阴暗、偏僻的地方，避开无人之地；
- 4、尽量避免深夜滞留在外不归或晚归；
- 5、穿戴适宜，尽量使自己活动方便；
- 6、单身时不要显露出过于胆怯害怕的神情。

### **第三节 遭受抢劫该怎么办**

要保持精神上的镇定和心理上的平静，克服畏惧恐慌情绪，冷静分析自己所处的环境，以人身生命为重，对比双方的力量，不同的情况采取不同的应对策略。

- 1、首先要想到尽力反抗。只要具备反抗的能力或时机有利，就应及时发动进攻，制服或使作案人丧失继续作案的心理和能力。
- 2、尽量纠缠。可借助有利地形，利用身边的砖头、木棒等足以自卫的武器与作案人僵持，使作案人短时间内无法近身，以引来援助者并给作案人造成心理上的压力。

- 
- 3、无法与作案人抗衡时，可看准时机向有人、有灯光或宿舍区奔跑。
  - 4、当己处于作案人的控制之下无法反抗时，可按作案人的需求交出部分财物，采用语言反抗法，理直气壮地对作案人进行说服教育，晓以利害，造成作案人心理上的恐慌。切不可一味求饶，要保持镇定，或与作案人说笑，采用幽默的方式，表明自己已交出全部财物，并无反抗的意图，使作案人放松警惕，看准时机反抗或逃脱控制。
  - 5、采用间接反抗法。即趁其不注意时在作案人身上留下暗记，如在其衣服上擦点泥土、血迹；在其口袋中装点有标记的小物件；在作案人得逞后悄悄尾随其后，注意作案人的逃跑去向等。
  - 6、要注意观察作案人。尽量准确地记下其特征，如身高、年龄、体态、发型、衣着、胡须、疤痕、语言、行为等特征。
  - 7、及时报案。作案人得逞后，有可能继续寻找下一个抢劫目标，更有甚者在附近的商店、餐厅挥霍。各高校一般都有较为严密的防范机制，如能及时报案，准确描述作案人特征，有利于有关部门及时组织力量布控，抓获作案人。
  - 8、无论在什么情况下，只要有可能，就要大声呼救，或故意高声与作案人说话。

#### **第四节 大学生如何预防和处置突然发生的抢夺案件**

抢夺是作案人以非法占有为目的，乘人不备，公然夺取财物的行为。其特点是作案人未使用暴力、胁迫等手段，但作案人在实施抢夺行为时，极有可能造成攻击目标的人身损害。因而这类案件严重侵害了大学生的人身及财产安全，具有较大的危害性。预防抢夺案件的发生，必须注意：

- 1、外出不要携带过多显眼的现金和贵重物品。
- 2、不要炫耀或显露现金或贵重物品。
- 3、现金或贵重物品最好贴身携带，不要置于手提包或挎包内。
- 4、尽量避免在午休、深夜或人少的时候单独外出。
- 5、不要单独滞留或行走在偏僻、阴暗处。
- 6、发现有人尾随或窥视，不要紧张，露出胆怯神态，可多盯对方几眼，或哼首歌曲，并改变原定路线，朝有人、有灯的地方走。

当抢夺案件发生时，应保持镇定，及时作出反应：

---

1、抢夺犯作案后急于逃跑，利用这种心理，应大声呼叫追赶作案人，迫使作案人放弃所抢的财物。若无能力制服作案人，可保持距离紧追不舍并大声呼救，引来援助者。

2、追赶不及，应看清作案人的逃跑方向和有关衣着、发型、动作等特征，及时就近到人多的地方请求帮助，并及时拨打“110”报案并向校保卫部门报警。

## 第四章 防骗知识

诈骗，是指以非法占有为目的、用虚构事实或隐瞒真相方法骗取公私财物的行为。诈骗分子利用大学生单纯、善良及某些学生贪小便宜的心理在各高校内行骗，给被骗同学造成了财产损失和心理伤害。现就骗子常用的几种行骗手段介绍于后，希望广大同学提高警惕，切勿上当受骗。

### 第一节 校内诈骗案的主要手段

1、假冒大学生，骗取银行卡。诈骗分子往往谎称要马上返校，但银行卡被自动取款机吞掉，借用同学的银行卡让其家人给其汇款等手法，目的是借机盗取密码，并将银行卡掉包，分手后即将银行卡上的钱取走。

2、投其所好，引诱上钩。一些诈骗分子往往利用被害人急于就业和出国等心理，投其所好，应其所急施展诡计而骗取财物。

3、真实身份，虚假合同。利用假合同或无效合同诈骗的案件，近年有所增加。一些骗子利用高校学生经验少、法律意识差、急于赚钱补贴生活的心理，常以公司的名义、真实的身份让学生为其推销产品，事后却不兑现诺言和酬金而是学生上当受骗。

4、以次充好，恶意行骗。一些骗子冒充学生会干部、高年级同学到宿舍推销复读机之类的产品，声称优惠赠送磁带，要求先交订金，且最后能退钱等形式进行诈骗活动。

### 第二节 预防诈骗案件的措施

1、提高防范意识，学会自我保护。学生要积极参加学校组织的法制和安全防范教育活动，多知道、多了解、多掌握一些防范知识，这对于自己有百利而无一害。

2、在日常生活中，要做到不贪图便宜、不谋取私利；在提倡助人为乐、奉献爱心的同时，要提高警惕性，不能轻信花言巧语；不要把自己的家庭地址等情况随便告诉陌生人，以免上当受骗；不能用不正当的手段谋求就业和出国；发现可疑人员要及时报告；上当受骗后更要及时报案、大胆揭发，使犯罪分子受到应有的法律制裁。



---

3、交友要慎，避免以感情代替理智。对于熟人或朋友介绍的人，要学会“听其言，察其色，辨其行”，不能言听计从、受其摆布利用。交友最基本的原则有两条：一是择其善者而从之，真正的朋友应该是建立在志同道合、高尚的道德情操基础之上，是真诚的感情交流而不是简单的利益关系，要学会了解、理解和谅解；二是严格做到“四戒”：即戒交低级下流之辈，戒交挥金如土之流，戒交吃喝嫖赌之徒，戒交游手好闲之人。

4、同学之间要相互沟通、互相帮助。有些同学习惯于把个人之间交往看作是个人隐私，一旦上当受骗之后，无法查处。有些交往关系，在自己认为适合的范围内适当透露或公开，这也是安全的需要。

### 第三节 谨防非法传销陷阱

近几年来，非法传销组织十分猖獗，有其一套严密的组织结构和详细分工，从洗脑开始到人身控制，是典型的“经济邪教”。他们以大学生为欺骗对象，通过各种手段诱骗，使众多大学生屡屡陷入非法传销的陷阱，蒙受经济损失。现将几种常见的诱骗手段介绍如下，谨防受骗。

1、以招工为名，坚持接人原则，只要有诱人的人员，他们都在火车站、汽车站、码头接每一位加盟者，并用80%的精力谈感情，使其在精神上融入，从而放松警惕，用20%的精力谈事业，让你充满幻想，这称之为“二、八定理”，像“家人”般无微不至的关心，营造相互爱护、互相帮助的温情气氛，这样给加入者较好的第一印象。

2、灌输“成功学”，迅速进行思想“洗脑”，勾勒“光辉前程”。他们有专人负责讲课，分析人性的特点，讲述暴富必须抓直销，这样容易使对金钱充满渴望的大学生深陷其谎言之中。

3、以“直销”的形式掩盖传销的真实存在。传销者从来不提传销之事，讲述“我国加入WTO之后，直销商品方式普遍使用，早加入早发财”。并引用一些“直销”化妆品的方式对加盟者造成先入为主的思维模式，不断进行教育，使加盟者接受。

4、“磨砺意志”。先读书、背书、学习《成功学》《营销学》，接着五分钟军姿，之后开心一笑，每人讲一个笑话调节气氛，扫除一天的心中阴影，最后即兴演讲，练好口才，制造磨砺意志的氛围。

5、善用“科学”图标展示高回报率。从坐标平面绘制回报图，明确的看出参与传销的高回报率，以三年为期，第三年的收入可达一百多万。

## 第五章 网络安全知识

---

网络对大学生造成的直接伤害主要是精神和心理上的依赖，而非身体上的伤害，目前最为普遍的是网络成瘾症，其主要症状为情绪低落、头昏眼花、双手颤抖、疲乏无力、食欲不振等现象，因此而退学的大学生屡见不鲜。

### 第一节 常见的几种网络安全问题

1、陷入网络游戏中欲罢不能，玩了第一级，就想玩到第二级、第三级……玩者在游戏过程中为了获得荣誉、自尊，不惜出卖友谊、信誉，对同伴欺骗、讹诈甚至施暴。

2、玩游戏不仅花费他们所有的业余时间，而且一旦上瘾就很难控制自己甚至不想上学，经常旷课、逃学，成绩下降，导致退学。

3、网络还隐藏着其它陷阱。网上聊天交友是大学生喜欢的“节目”，但在虚拟环境下交网友比现实生活中要更加警惕，以防上当受骗。

4、过度使用互联网，使自身的社会功能、工作、学习和生活等方面受到严重的影响和损害。长时间的上网会造成不愿与外界交往，行为孤僻，丧失了正常的人际关系。

### 第二节 上网要警惕哪些心理健康问题

1、计算机依赖成瘾。使用者没有任何明确目的，不可抑制地长时间操作计算机或上网浏览网页、玩游戏等，几乎每天上网 5-6 个小时，常熬夜上网，网瘾日益严重。

2、网络交际成瘾。在现实生活中不愿和人直接交往，不合群，沉默寡言，但喜欢网络交际，经常上网聊天或通过其他网络交流方式与人交流思想情感，一天不上网交际就浑身不舒服。

3、网络色情成瘾。上网者迷恋网上的所有色情音乐、图片以及影像等。有专家指出每周花费 11 小时以上用来漫游色情网站的人，就有色情成瘾的嫌疑。

4、强迫信息收集成瘾。这包括强迫性地从网上收集无用的、无关紧要的或者不迫切需要的信息。

5、游戏成瘾。包括不可抑制地长时间玩计算机游戏，这是较普遍存在的现象，不但用家中的电脑可以轻松地进行连网游戏，遍街的电脑网吧更是绝佳的去处，既可以逃避家长的耳目，还可众人一起联机，使游戏更加的刺激有趣。

6、如果一段时间不能上网，就会产生失落感、焦虑症、空虚感，烦躁不安，想找人吵架或想攻击别人；有的心情郁闷，产生悲观厌世情绪和自杀念头。

---

### 第三节 如何摆脱网络成瘾症

如果你觉得网瘾太大，自己抵抗力太小，那么以下的三条具体建议，可以帮助你预防网络成瘾症：

第一，不要把上网作为逃避现实生活问题或者消极情绪的工具。“借网消愁愁更愁”。理由是，上网逃脱不了现实，逃得过初一，逃不过十五。更重要的是，因为你的上网行为在不知不觉中已经得到了强化，网瘾加重。

第二，上网之前先定目标。每次花两分钟时间想一想你要上网干什么，把具体要完成的任务列在纸上。不要认为这个两分钟是多余的，它可以为你省 10 个两分钟，甚至 100 个两分钟。

第三上网之前先限定时间。看一看你列在纸上的任务，用 1 分钟估计一下大概需要多长时间。假设你估计要用 40 分钟，那么把小闹钟定到 20 分钟，到时候看看你进展到哪里了。

总之，我们在享受高科技带来的全新概念时，不能忘记很重要的一个原则：网络的精彩绝伦、快速便捷以及其他的种种优点都不能完完全全地替代现实生活，网络生活只能作为现实生活的一部分。

### 第四节 上网应小心网络陷阱

不可否认，互联网确实开拓了我们的视野，丰富了我们的生活，但是互联网上也存在着大量的陷阱。如果不能认识到这些陷阱的危害并预防它们，那么，互联网带给我们的恐怕不再是鲜花和美酒，而是财物的浪费、秘密的泄露，更有甚者会危及到人身的安全。

“网络陷阱”到底有几种，如何破解？根据近年来网络陷阱的表现大致可以分成四大类：病毒陷阱、色情陷阱、感情陷阱以及金钱陷阱。

#### 1、病毒陷阱。

病毒陷阱是网上最常见的一种陷阱。电脑病毒是一种经过恶意设计，能隐蔽运行和自我复制、具有破坏力和不良表现欲的计算机软件，它们在用户不注意的时候侵入计算机系统，破坏用户文件，窃取用户隐私，强迫用户浏览不良站点。因特网的广泛应用，使得病毒的制造和传播空前活跃，带有黑客性质的病毒和嵌入网页的恶意代码大量涌现。由于个人计算机系统的天生脆弱性与互联网的开放性，我们将不得不与病毒长久共存。

---

应对措施：对付病毒陷阱的最有效方法就是选择一个合适的在线杀毒软件，并随时升级它的防毒代码，对可能带有恶意代码的不良网站保持警惕，在没有通过病毒检测前不要轻易打开来路不明的文件。

## 2、色情陷阱。

色情陷阱是互联网的一大毒害。因为各个国家法律不同，所以色情陷阱是长期存在的。目前出现了一种依托色情网站的恶意拨号软件，用户在浏览该网页时会受到诱惑而下载运行它，此时，配有“猫”的电脑会自动拨打国际长途，给用户造成巨额话费。

应对措施：对付这类陷阱的最根本方法就是不去浏览色情网页，转移自己的注意力，如听听音乐、打打球等，使自己的兴趣逐渐转移到健康的活动上去。

## 3、感情陷阱。

感情陷阱是上过网的青年男女的困惑。不少人热衷于去聊天室找异性聊天。沉迷于精神恋爱之中，这不仅耗时劳神，而且还有一定的风险性。有人想把网上恋情向现实生活中扩展，则大多不能如意。有心理变态者专门扮作异性去谈情说爱，还有人通过网络搞爱情骗局，险象环生。

应对措施：对付这种陷阱，关键是要有定力，端正自己的上网观，不做有悖于道德和为人准则的事情。

## 4、金钱陷阱。

金钱陷阱是目前网络新产生的一种危害极大的陷阱，陷阱设计者的最终目的就是骗到钱，主要有这么几种方式：

一是网络传销。交钱入会，靠发展下线赚钱，上线赚下线、下下线的钱；与传统传销相比，网络扩散范围更广、速度更快，而且传销的产品也不仅限于化妆品、药品等实物，还包括计算机软件、各种信息等。

二是网上竞拍。此种骗术主要是找“托儿”或者自己哄抬拍品价格，以诱人上当，高价将拍品买走。国内目前还没有相应的法规对此种行为进行有效约束。如果你要参加商品或藏品竞拍的话，一定要了解拍品的价值及市场定位，可千万不要在轮番叫价中上了拍主及“托儿”的当。

三是邮件行骗。网上“幸运邮件陷阱”的制造者常常转换地点，在网上发出无数的电子邮件，信中说：“阁下收到的是‘幸运邮件’，只要你按照信中的地址寄出小额幸运款，幸运则会降临，你将收到数以万元计的汇款，如果你有意失

---

去这次机会，噩运将会长久地追随……云云。”如果你真信了这套胡诌，把钱寄了出去，那么你等到的将是无休止的后悔。

四是校院网贷。

应对措施：对付这类陷阱就是不能贪图小便宜，不要轻易向个人或不知名的小型网站寄钱或者透露你的信用卡。

### 第五节 上网应遵守的道德准则和规范

1、讲究社会公德和 IT 职业道德，用掌握的计算机知识技术服务社会，造福社会，自觉维护国家和社会公共利益，保护个人、法人和其他组织的合法权益，不以任何方式、目的危害计算机信息系统安全。

2、珍惜网络匿名权，做文明的“网民”。

3、尊重公民的隐私权，不进行任何电子骚扰。

4、尊重他人的知识产权，不侵占他人的网络资源。

5、尊重他人的知识产权、通信自由和秘密，不进行侵权活动。

6、诚实守信，不制作、传播虚假信息。

7、远离罪恶、色情信息，不查阅、复制、制作或传播有害信息。

8、遵守《全国青少年网络文明公约》：

要善于网上学习，不浏览不良信息。

要诚实友好交流，不侮辱欺诈他人。

要增强自护意识，不随意约会网友。

要维护网络安全，不破坏网络秩序。

要有益身心健康，不沉溺虚拟时空。

## 第六章 心理健康知识

### 第一节 当你困惑茫然时怎么办

作为青年，我们都拥有着很多的希望和追求。然而，“人生百余年，逆境九十九”。现实生活中一些不如人意的地方，常会使们感到失望、不满和困惑，一旦自制力稍差，就会做出一些出格的事来。如某高校一性格内向的男生，家境贫寒，在评助学金时没有得到应有的照顾，他感到愤怒。一女生出于同情而资助他，却招来非议。他一气之下，萌发皈依佛门的念头，先后到嵩山少林寺、武当山要

---

出家为僧，辗转月余方归校，受到校纪处分。这里，他忽视了一个简单的道理——你也许一时无法改变环境，但却有办法抵御环境的不适应，学会在逆境中抗争。面对逆境，我们完全可以努力、忍耐或等候机遇的到来。陈毅诗云“应知天地宽，何处无风云？应知山水远，到处有不平”。如果稍遇“不平”就出走，偌大的一个世界哪里又是你的理想归处呢？

应该看到，我们这一代大学生所经历的是从小学到中学，从中学到大学的一帆风顺的人生旅程，对困难和挫折的心理承受力比较差。进入大学后要独立生活，要面对更激烈的学习竞争，要独立处理各种人际关系，遇到较激烈的矛盾时，往往措手不及，方寸大乱，轻者心灰意冷，重者轻生自杀，造成悲剧。这些同学，有的不愿意向他人推心置腹，性格孤僻；有的迫切需要交友，但缺乏社交经验，有过多的人际错觉，不能与人和睦相处；有的争强好胜，自尊心极强；有些同学在遇到挫折时，往往采取逃避的方法求得解脱。

如某高校一女生与同学发生口角，撕打后感到既委屈又无颜见人，便投湖自杀。她的父亲是一位国家干部，来校处理女儿的后事时，诚恳地对校领导说：“建议学校以我女儿为例，对学坐进行一次共产主义人生观的教育。”

又如某校一女生宿舍被盗，有同学怀疑是某女生所为。她觉得受到了人格侮辱，便乘上了西去的火车，茫然出走到西宁，结果被人贩子拐卖到一个偏僻山村，备受摧残，数月后才被解救出来。人如果受到人为的伤害或极大的冤屈时，难免一时困惑，但我们完全可以向组织、向师长、向同学倾诉，师长与同学的安慰劝解和理解，将有助于你摆脱困惑的情绪，但要战胜挫折，却还得靠你自己。战胜挫折是人生开始成熟的标志。

真正的生活强者，脚下处处有通途。面对失落、侮辱或误解，我们要用顽强的意志和积极的态度去迎战它，而不能逃避、退缩，更不能一时糊涂，盲目冲动做出终生憾事。我们不妨来看一下中国历史上一些有杰出成就的人物是如何在逆境中有所作为的。司马迁在遭受宫刑的极大侮辱下，仍著就《史记》。“文王拘而演《周易》；仲尼厄而作《春秋》；屈原放逐，乃赋《离骚》；左丘失明，著有《国语》；孙子膑脚，兵法修列；不韦迁蜀，世传《吕览》；韩非囚秦，《说难》、《孤愤》。”所有这些古人都是在身处逆境中化失落为充实，变困惑为振奋的。我们是否也能从中得到某些启迪呢？

## 第二节 当你为成绩太差而绝望、痛苦时怎么办

一大学生因留级觉得无颜见人而轻生；还有一名大学生临近毕业时，亲友劝其考研究生，但自己觉得没有把握而不想考，又怕丢面子，最后以自杀求得“解脱”……该同学也许从某种意义上说，是得到了解脱。但他们却把无尽的痛苦

---

和哀伤留给了辛勤抚育和培养他们的父母和老师。大学生活是人生的黄金时代，我们应该勤奋学习，努力掌握丰富的科学知识，取得优异的学习成绩。但是，也许由于对某些学科的理解能力、接受能力较差，或者学习方法不对头，即使非常勤奋，学习成绩却仍不理想。这个时候，千万不要气馁，而要认真分析自己成绩落后的原因。如果经过努力还是没有通过考试，干脆就丢掉这件烦心的事，去和同学谈心、郊游……也许在无意中你会有“柳暗花明”的感觉。在学习上遇到挫折时千万不要钻死胡同，认为自己笨而图虚荣、爱面子。其实，历史上一些名家名人学生时代并不一定是优秀生。大文学家巴尔扎克、大仲马、著名曲家易卜生在学校里都是劣等生，然而他们都没有气馁。数学家巴伯基和文学家玛阿特是班上学习成绩最差的，他俩还是好朋友。教师经常把他俩叫到课堂前面，对全班同学说：“大家瞧，这两个人是没出息的人，希望大家不要成为他们这样的人。”他俩非但没有去自杀，有趣的是后来两入竟成为举世闻名的人物。所以说：因学业上的压力和一时学习成绩不佳而轻生断不可取，当心一颗“世界巨星”陨落。

### 第三节 当你为失恋而痛不欲生时怎么办

一些资料表明，大学生因单相思和失恋而轻生的事时有发生。某高校一位男同学一向主张恋爱至上，当女友提出中断关系后，他便“感到天旋地转，生活中失去了太阳，一下子堕入痛苦的黑暗深渊（遗书语）”服毒身亡。这看起来似乎爱至高无上，但现说穿了却只是一种狭隘的愚昧行为。又如某高校一学生因失恋而跳楼自杀，在医院抢救时，她痛苦万分地对医生说：“求求您把我救活吧！”如果真的救活了她，她今后想必再也不会走这条绝路了。她还不会想到，在她自杀不到月余的时间里，她的男朋友又与另一位女生建立了恋爱关系。

培根说：“爱情是很容易考验的，如果对方不以同样的爱情来回报你，那就是在暗地里轻视你”。即然你追了很久还没有成功，这说明你们之间的距离是很大的，或者是他（她）对你某些缺点不能容忍，或者你自身在学识、处事、为人上还没有达到一个恋人应有的条件，这个时候就应该认真反省自己，努力地改变自己，把得失看得远一点，你就会变得更加成熟，也许有一天，经过努力，你充实了自己，以优异和出众的才干赢得更美满的爱情。

失恋的痛苦，在漫长的人生交响乐中只是一个很强的不和谐音符。但它的爆炸性效果，既能产生巨大的压力，又能产生巨大的动力，如果把这种压力转移方向，投入紧张的学习和创造，或许能激发你的灵感，使你的人生乐章进入一个新的高潮。而如果爆炸的效果是乐章的中断，则只能给热心的听众带来无尽的遗憾。

## 第七章 择业安全知识

---

近年来，随着就业压力的增大，加之大学生刚走出校门，缺乏社会经验，在求职中处于资源不对等地位，对企业情况了解的信息不对称状态，在求职中对信息的甄别处于弱势。一些别有用心的人利用学生求职心切的心理，设置陷阱，上当受骗者并不少见。大学生就业安全已经成为一个不容忽视的问题。

常见的求职陷阱有：1. 以不切实际的高报酬做诱饵。2. 以长相作条件。3. 不明讲具体工作，去后被迫违法乱纪。4. 不说明具体工作地点。5. 迟迟不签用工合同。

### 第一节 大学生选择职业时如何防止受骗

目前，高校毕业生在选择分配单位时，自主性逐步加大，那么在大学毕业择业时，如何防止受骗呢？

首先，尽可能通过组织，到人才市场、大学生供需见面会上双向选择，这是主渠道，不要轻率自找门路。学校都希望自己的学生人尽其才，才尽其用，把他们推上最适宜、最需要的岗位，同时进入上述市场的，一般都是较正式的机构和厂矿、企事业单位。

其次，不要轻易相信，遇有疑问可多方了解。诸如单位状况、将从事工作的性质等，可通过学校组织、亲友了解，有条件的也可以亲自登门，实地考察、了解。这样除了防止受骗外，还便于在和用人单位签订合同时，使自己更加主动，防止以后发生一些民事纠纷。

再次，一旦遇到麻烦，立即向学校学生管理部门、保卫部门、地方公安机关反映，并注意保留证据，提供有关线索，协助调查。这样，才能使你的损失减少到最小限度。

### 第二节 女大学生应聘伴游为何不可取

伴游小姐，是近几年来新兴的一种职业，这种职业，乍一看，有些类似于目前的家政服务，只是陪顾客聊聊天，搭搭伴，似乎就可以赚到一笔可观的收入，这对于那些家境贫寒虚荣心强的女大学生来，无疑是一个不小的诱惑。然而，事实上，很多伴游公司都是在打着伴游牌子进行卖淫活动。2005年3月1日，重庆市警方破获了一起女大学生从事色情服务的案件。据警方掌握的情况，重庆目前约有近百家此类公司，招募为数不详的女大学生从事色情服务。涉案的女大学生多供职于各类伴游、商务咨询公司、商务俱乐部，实质从事着三陪、卖淫活动。因此，面对伴游公司的招聘，大家应该谨慎处理。试想，面对一位你毫不认识的陌生人，对方的来历、人品都毫无知情，你怎么保证你的安全，一旦被骗或遭受凌辱或人身受到伤害，都会对你的身心造成很严重的影响，从而为美好的



---

前途蒙上阴影。金钱固然重要，不过当心自己的青春，当心自己的生命，大学生应自重、自爱，树立正确的人生观和价值观。

### 第三节 大学生签订劳动合同需要注意的问题

大学生与用人单位签订劳动合同是取得的阶段性成绩，但大学生与用人单位在经验和掌握专业知识程度等方面的不对称性，使他们明显处于劣势，因此签订劳动合同时一定要慎之又慎，不可大意。通常签订合同时应注意下面的事项。

#### 1、签的合同须合法。

依法签订劳动合同是其产生法律约束力的前提。如果签订的劳动合同不合法，那么求职者的权益保护会遇到困难。为此，求职者一定要先确认自己签订的劳动合同是否具备产生法律约束力的条件。

#### 2、关注内容应仔细。

按照《劳动法》的要求，劳动合同的必备内容包括：(1)劳动合同期限；(2)工作内容；(3)劳动保护和劳动条件；(4)劳动报酬；(5)劳动纪律；(6)劳动合同终止的条件；(7)违反劳动合同的责任。

#### 3、相关知识不能少。

求职者在签订劳动合同之前，最好应该认真学习和了解一些劳动法律和法规方面的知识，例如双方的权利义务，劳动合同的订立、履行、变更、终止和解除，法律责任等规定，这样有利于求职者争取一些对自己有利的权利和义务，或者一旦日后用人单位违反合同规定，求职者就可以利用法律武器来维护自己的权益。

#### 4、劳动合同及时签。

劳动合同应在求职者上岗、试用前与用人单位签订，而不是试用合格后。求职者若是通过熟人牵线，碍于情面关系，只是简单地达成了口头协议，虽然有对求职者有利的因素，但因无字据为证，增加了解决劳动争议的困难。

#### 5、对合同文本要仔细推敲。

签订劳动合同前，应仔细阅读关于岗位的工作说明书、岗位责任制、劳动纪律、工资支付规定、绩效考核制度、劳动合同管理细则和有关规章制度，不管这些用人单位的文件是否作为劳动合同的附件。因为，这些文件中会涉及求职者多方面的权益。

## 第八章 家教安全知识

### 第一节 做家教需要警惕哪些陷阱

---

做家教是近年来大学生勤工俭学的主要方式之一。大学生们在做家教的过程中需要警惕五大“陷阱”。懂得自我保护。

陷阱一：家长子虚乌有。某大学的小庞来到一个家教中介公司，中介公司要求小庞办会员卡，收费标准为10元会费，介绍第一份家教收取信息费40元。小庞按中介公司提供的家教信息联系“家长”时“家长”约他在某地方见面，但他久等也未见人来，再打电话时，这位“家长”却说自己正在外地旅游，一周后再打过去，“家长”的手机总是关机。两个星期之后，小庞再去找那家公司的时候，他们居然早就搬走了。

陷阱二：只管收费，服务低下。某高校小刘在交信息费时，工作人员非常热情，可是当介绍了两份家教均没有成功后，工作人员就总是爱理不理，等待很久之后得到的答复也总是现在没有适合你的家教工作，下次再来。“那种冷眼真让人受不了，要回中介费也肯定没戏，只有算了。”小刘叹了口气，显得很无奈。

陷阱三：短暂“成功”的中介家教有“做笼”之嫌。小韩在交了60元中介费后，仅仅去教了两次，家长就以教学效果不好为名把他辞退了。“我想要回信息费时，公司说都去过两次了算是成功，不能退。这会不会是他们联手做的“笼子”也不好说。小韩十分怀疑其中藏有“猫腻”。

陷阱四：某些家长的用意令人担忧。一名男性家长约女生小王在公共汽车站见面后谈家教的有关具体事宜。“我到了之后，他说改在咖啡厅聊聊，我犹豫了一下，还是跟着他进了咖啡厅，哪知他根本就不提家教的事，反倒提出要和我交朋友，幸亏我当时跑得快，不然还不知道他会做什么。”在说起做家教中的这段不愉快经历时，小王还是心有余悸。

陷阱五：无诚意的反复要求试讲，意图免费。有些家长先后叫了七八个同学到家里试讲，都表示不满意。因为是试讲，所以大家都没拿到报酬，可是该家长却得到了七八次免费的家教服务。“我怀疑他根本就是想无偿占有我们的劳动成果。”一位去试讲的同学说。

## 第二节 如何预防家教出现意外事故

1、做家教最好依靠学校家教中心等正规机构，才能有效保护自己的权益。学校家教中心一般会记录下家长的身份证号码和详细的家庭住址及联系方式，确认家长聘请家教的诚意，并与家长签订协议书，要求保证工资发放到位、授课时人身安全等，还会收集家长的反馈信息以提高家教质量。这里要提醒女同学们在没有见到孩子的情况下，千万不能轻易跟随陌生的男性家长到家里去试讲。

---

2、由于大学生白天有课，有很多人都是在晚上做家教工作，这就要求担任家庭教师的同学在第一次正式工作之前去熟悉一下去处的周围环境，走夜路时尽量走有路灯的大道。女大学生尽量利用双休日白天时间去工作。

3、由于家教工作大都在校外进行，所以要注意交通安全。遇到恶劣天气最好乘公共汽车，不要独自骑车前往。北方冬季路上还有冰雪，更要小心。

4、不要在马路边进行家教求职，在这里自身的安全和利益无法得到基本的保障。

## 第九章 节假日安全知识

节假日，外出旅游、购物、联系就业单位或参加同学聚会等活动，大家都沉浸在喜庆之中，此时也是各类安全事故的高发期。在此，提醒广大同学，务必注意节假日安全。

- 1、节假日期间不宜进行长途、疲惫旅游，。
- 2、外出时不要和陌生人交往，不轻信他人，谨防上当受骗。
- 3、晚上外出不要到偏僻、无人或陌生的地方。
- 4、旅行中遵守旅行路线，不到生、险的地方；熟悉住宿宾馆的消防通道。
- 5、集体外出时要集体活动或结伴而行，不脱离集体单独行动。
- 6、如发生脱离集体迷路走失或处于危险时，想办法在适当的时机发出或制造求救信号，等待救援。
- 7、外出应遵守各种交通法规。
- 8、多进行健康有益的活动，不酗酒、赌博，不存放、浏览淫秽物品。

## 第十章 交通安全知识

据有关资料统计，近几年来，我国每年死于道路交通事故的人数都在10万人以上，伤残50万人，交通安全直接关系到大家生命安全。为了自身的安全，请谨记以下几点：

一要树立交通安全意识：心里时刻想着交通安全，增强交通规则意识和交通事故防范意识。

二要掌握交通安全知识：了解交通安全规章和交通安全基本知识，知道如何预防交通事故。

三要掌握交通规则：掌握交通法规中关于交通规则的规定。

---

四要增强遵守交通法规的自觉性：不管道路上有没有交通警察或其他人的监督，都应该自觉遵守交通法规的规定。

在我国道路上，既有汽车、摩托车、拖拉机等机动车辆和自行车、人力车等非机动车辆行驶，还有行人在行走。为了交通安全，减少它们发生冲突，规定其各行其道，我国道路交通有两个基本规则：

**车辆靠右行驶：**在道路上行驶的车辆须靠右行驶。如果靠道路左侧骑自行车，就成了逆行，是一种交通违章行为。

**人车各行其道：**机动车、非机动车和行人都应在自己行驶的路面规范行驶，而不能随意行驶到别人的路面上去。

交通警察在管理交通时，采用隔离带、隔离护栏等物理隔离或划设交通标线把道路路面划分成几个部分。道路中间部分供机动车行驶，叫机动车道；在机动车行车道旁边围非机动车道，供自行车等非机动车行驶；最靠边的部分为人行道，行人走路需在人行道上行走。在没有划分中心线和机动车道与非机动车道的道路上，机动车在中间行驶，非机动车靠右边行驶。行人须走人行道，没有人行道的靠路边行走。